

## **COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE.**

### **Información Básica de Seguridad para Visitantes.**

Sr. Visitante, como parte de las actividades consideradas dentro del programa interno de seguridad, nos permitimos informarle de las actividades y actitudes que debe observar durante su estancia en el CENAM, inclusive durante la realización de simulacros (evacuación, incendio, derrame etc.) o una situación de emergencia real.

#### **Requerimientos generales.**

- Acceda a los edificios solamente por las entradas principales.
- Anuncié su visita y acceda solamente al sitio al que fue autorizado originalmente.
- Se requiere que sea acompañado de personal del centro para su visita a laboratorios y/o áreas de trabajo.
- No accione innecesariamente cualquier instrumento de emergencia (puertas de emergencia, alarmas, extintores), se sancionará dicha violación
- La velocidad máxima de circulación es de 40 km/h, dé preferencia al peatón.

#### **Preventivas**

- Identifíquese y regístrese en la entrada principal y para acceder a cualquier edificio de este centro.
- Porte su gafete de visitante en todo momento.
- No fumar en áreas restringidas.
- Evitar tocar o utilizar cualquiera de los equipos o instalaciones, de cualquier índole.
- Si usted o un acompañante presenta algún padecimiento de importancia, por favor haga del conocimiento del personal al que visita esta condición, ellos podrán canalizarle al servicio médico si así lo requiere.

#### **Ante un incendio o cualquier condición de emergencia ( simulada o real)**

- *Conserve la calma*
- Evacue el área y concéntrese en las AREAS DE SEGURIDAD, siguiendo las instrucciones del personal de este centro (Brigada de evacuación- personal con gorra y/o chamarra amarilla).
- En caso de humo, desplácese a gatas, tapando la boca y nariz con un paño húmedo
- Avise de situaciones riesgosas equipo, conexiones, instrumentos, reactivos químicos, o derrames con los que haya tenido contacto, al personal del Laboratorio y/o de la Brigada de evacuación.
- Avise si presenta lesiones, al personal de este centro.
- *Procure no entorpecer o estorbar las actividades de las brigadas.*

#### **Después de una condición de emergencia ( simulada o real)**

- Permanezca en las AREAS DE SEGURIDAD, siga las instrucciones del personal de las brigadas centro (Brigada de evacuación- personal con gorra y/o chamarra amarilla).
- No propague rumores ni obstaculice labores de los brigadistas o servicios de emergencia.
- Si se retira en su vehículo, aguarde a que entren los vehículos de emergencia y avise al personal del área que visita o al personal de centro (Brigada de evacuación- personal con gorra y/o chamarra amarilla).